

Hauptlauf (10 km) - 14:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	498	Kohn, Tade	1999	ger	LAC Kronshagen	33:07		1 M
2.	481	Sönksen, Heiko	1991	ger	SV Enge-Sande	35:27	+ 2:20	1 M30
3.	74	Jachmann, Natalie	1991	ger	TSV Glücksburg 09	36:25	+ 3:18	1 W30
4.	88	Johannsen, Finn	1987	ger	MTV Leck	36:46	+ 3:39	1 M35
5.	73	Dethlefsen, Pascal	1983	ger	TSV Glücksburg 09	36:47	+ 3:40	1 M40
6.	468	Oestergaard, Jesko	1974	ger	Husumer SV	39:42	+ 6:35	1 M45
7.	495	Cosmos, Jörg	1983	ger	SZ Arlewatt	40:12	+ 7:05	2 M40
8.	448	Kohn, Patrick	2005	ger	SV Enge-Sande	41:16	+ 8:09	1 MJU20
9.	464	Friedrichsen, Volker	1971	ger	SV Enge-Sande	41:24	+ 8:17	1 M50
10.	500	Lorenzen, Marit	1987	ger	1.Flensburger Laufftreff	41:34	+ 8:27	1 W35
11.	446	Bahnsen, Felix	2002	ger	ohne	43:03	+ 9:56	1 MU23
12.	457	Voß, Leif-Erik	1988	ger	TSV Goldebek	43:03	+ 9:56	2 M35
13.	438	Haselhorst, Nils	1988	ger	Husumer SV	43:05	+ 9:58	3 M35
14.	469	Otto, Johannes	1984	ger	Husumer SV	43:50	+ 10:43	4 M35
15.	459	Hansen, Sönke	1984	ger	TSV Doppeleiche Viöl	43:58	+ 10:51	5 M35
16.	90	Graage, Jörg	1969	ger	SV Enge-Sande	44:06	+ 10:59	2 M50
17.	449	Thoroë, Sören	1994	ger	SV Wadenkrampf	44:19	+ 11:12	2 M
18.	85	Lassen, Merethe	1994	ger	STV Sörup	44:27	+ 11:20	1 W
19.	460	Alfing, Sven	1991	ger	ohne	45:01	+ 11:54	2 M30
20.	470	Otto, Sabine	1987	ger	Husumer SV	45:12	+ 12:05	2 W35
21.	499	Jensen, Marc	1983	ger	ohne	46:05	+ 12:58	3 M40
22.	441	Wünsche, Ines	1979	ger	STV Sörup	46:11	+ 13:04	1 W40
23.	486	Reusch , Torge	1978	ger	ohne	46:34	+ 13:27	2 M45
24.	68	Carstensen, Eike	1969	ger	SV Enge-Sande	46:52	+ 13:45	1 W50
25.	465	Jensen, Sven	1976	ger	ohne	47:04	+ 13:57	3 M45
26.	496	Jeromin, Rafael	1977	ger	SZ Arlewatt	48:34	+ 15:27	4 M45
27.	72	Hinrichsen, Stefan	1969	ger	Laufftreff Friedrichstadt	49:29	+ 16:22	3 M50
28.	334	Flor , Marco	1972	ger	Spiridon Schleswig	49:38	+ 16:31	4 M50
29.	483	Holm, Helge	1992	ger	Märner TV	50:07	+ 17:00	3 M30
30.	493	Christiansen, Helga	1963	ger	SZ Arlewatt	50:23	+ 17:16	1 W60
31.	473	Hentschel, David	1990	ger	Worst-Pace-Szenario	50:40	+ 17:33	4 M30
32.	476	Jacobsen, Leve	2001	ger	Nibøl UF	51:00	+ 17:53	2 MU23
33.	472	Baudewig, Franz-Josef	1958	ger	TSV Hattstedt	51:10	+ 18:03	1 M65
34.	479	Duus, Maik	1977	ger	TSV Goldebek	51:33	+ 18:26	5 M45
35.	442	Feddersen, Sirka	1992	ger	ohne	51:58	+ 18:51	2 W30
36.	494	Hoppe, Wolfgang	1977	ger	SZ Arlewatt	52:09	+ 19:02	6 M45
37.	333	Börnsen, Sarah-Lena	1989	ger	Spiridon Schleswig	52:16	+ 19:09	3 W30
38.	332	Brodersen, Anja	1970	ger	Bredtstedter TSV	52:43	+ 19:36	2 W50
39.	463	Rudies, Bernd	1963	ger	Borener SV	53:55	+ 20:48	1 M60
40.	444	Nielsen, Maik	1978	ger	TSV Goldebek	54:49	+ 21:42	1 W45
41.	451	Mees, Sönke	1959	ger	www42,195.de	55:13	+ 22:06	2 M60
42.	447	Schütt , Jens	1964	ger	Sporttreff Sollwitt	55:21	+ 22:14	1 M55
43.	455	Alberts, Felix	1992	ger	Worst-Pace-Szenario	55:23	+ 22:16	5 M30
44.	484	Schmidt, Bärbel	1967	ger	TSV Goldebek	55:59	+ 22:52	1 W55
45.	489	Hansen, Renate	1969	ger	TSV Goldebek	56:50	+ 23:43	3 W50
46.	485	Hansen, Dirk	1963	ger	TSV Goldebek	57:05	+ 23:58	3 M60
47.	482	Röthel, Martin	1969	ger	Hünning Hurricanes	57:37	+ 24:30	5 M50
48.	491	Molero-Membrilla, José	1941	ger	Borener SV	58:00	+ 24:53	1 M80
49.	475	Rohwer, Marc	1974	ger	Nibøl UF	58:01	+ 24:54	7 M45

Hauptlauf (10 km) - 14:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
50.	87	Hansen, Herbert	1964	ger	TSV Goldebek	58:36	+ 25:29	2 M55
51.	89	Klein, Peter	1953	ger	ohne	58:44	+ 25:37	1 M70
52.	78	Carstensen, Lilli	2005	ger	SV Enge-Sande	59:13	+ 26:06	1 WJU20
53.	458	Thiesen, Anja	1973	ger	LTV Kiel-Ost	1:01:23	+ 28:16	4 W50
54.	466	Zimmermann, Olaf	1966	ger	Koldenbüttel Runners	1:07:03	+ 33:56	3 M55
55.	478	Hansen, Hans-Matthias	1962	ger	BW Löwenstedt	1:07:13	+ 34:06	4 M60
56.	492	Hansen, Sabine	1967	ger	SZ Arlewatt	1:07:24	+ 34:17	2 W55
57.	477	Rohwer-Jacobsen, Sylvia	1974	ger	Nibøl UF	1:09:15	+ 36:08	2 W45